

## Reguli generale privind practica Kendo-ului in cadrul clubului Isshin

KENDO își propune să cultive și să dezvolte calități morale, fiind de la sine subînțeles că practicarea acesteia se face cu onestitate și dăruire.

Fiind membru al unui DOJO, cel care practică KENDO devine parte al unui regim de antrenare în care dorințele personale și comportamentul propriu se subordonează valorilor promovate de această disciplină și practicii sale.

Regulile KENDO-ului trebuie recunoscute ca parte a autodisciplinei și nu înțelese greșit ca fiind reguli impuse de o autoritate.

Cu speranța și scopul de a ajuta practicantul KENDO-ului, să dezvolte o atitudine și o practică corectă față de această disciplină, sunt prezentate mai jos câteva reguli generale:

1. Practicanții KENDO-ului sunt rugați să informeze conducerea DOJO-ului în cazul absenței de la un antrenament de pregătire. Este recomandată participarea la evenimente considerate a fi deosebite, cum ar fi ceremoniile de deschidere de la începutul și sfârșitul anului, sau întâlnirile lunare și sesiunile de pregătire speciale.
2. Sosirea la antrenamentele de pregătire se va face din timp, în așa fel încât curățirea sălii de antrenament, pregătirea materialelor și echiparea să se facă în timp util, iar începerea antrenamentului să aibă loc la ora stabilită. În cazul ajungerii după ora de începere a antrenamentului se consideră obligatorie prezentarea de scuze profesorului, sau persoanei care conduce antrenamentul respectiv.

3. La intrarea in DOJO orice persoană este obligată să se descalțe și să-și pună în ordine încălțăminte în vestiar. Este interzis accesul încălțat pe podeaua sălii în care se practică KENDO.
  
4. Salutul destinat profesorului, membrilor seniori sau altor membri se consideră ca o normă de conduită obligatorie la intrarea în DOJO. Propriile opinii, probleme sau subiecte de discuție și conflicte 'rămân' în afara DOJO-ului.
  
5. Este recomandată purtarea de îmbrăcăminte specifică KENDO-ului, sau a unei îmbrăcăminti decente. În timpul antrenamentului este interzisă purtarea de diferite obiecte sau ornamente (cum ar fi ceasul de mână, cercei de dimensiuni mari, lanțuri sau mărgelile la gat, etc.) care ar putea distra atenția sau periclita măsurile de siguranță specifice acestui sport.
  
6. Păstrați în ordine și curățenie propriul echipament, sau cel împrumutat de la club. Respectați echipamentul celorlalți membri ai clubului ca pe cel propriu.
  
7. Ordinea firească de pregătire a antrenamentului este:
  - i) curățirea și pregătirea sălii de antrenament,
  - ii) pregătirea SHINAI-ului,
  - iii) pregătirea echipamentului.
  
8. Este obligatorie verificarea stării de integritate a echipamentului (BOGU, SHINAI) înainte de începerea antrenamentului.
  
9. După echipare este obligatorie adunarea în formație și efectuarea salutului colectiv. Profesorul, membrul senior responsabil cu conducerea antrenamentului respectiv precum și ceilalți membrii nu trebuie puși în situația de a aștepta, nejustificat, echiparea unui alt membru. În cazul întârzierii la salutul colectiv, este obligatorie efectuarea unui salut către 'kamiza', după care persoana respectivă poate participa la antrenament.

10. Este obligatorie îndeplinirea, fără obiecții, a instrucțiunilor primite de la profesor sau de la membrii seniori.

11. Este interzisă instruirea altor membri dacă gradul deținut nu o permite, sau fără o cerere expresă din partea profesorului sau a persoanei care conduce antrenamentul. Instrucțiunile primite vor fi aplicate în mod corect, fără interpretare proprie.

12. Urmărește și aplică măsurile de siguranță, având în vedere propria persoană dar și a colegilor care participă la antrenament.

13. Antrenamentul poate fi întrerupt în orice moment, la ordinul responsabilului antrenamentului, sau când personal se apreciază că o măsură de siguranță trebuie respectată.

14. Înainte de a vizita și a practica KENDO în alt DOJO, este recomandat ca profesorul să fie informat și să se obțină permisiunea acestuia.

15. În cazul vizitării unui alt DOJO se poate practica KENDO doar la invitația profesorului din acel DOJO.

16. Înscrierea pentru participarea la diferite seminarii și examene se pot face doar după primirea acceptului din partea profesorului, iar procedura de aplicare trebuie respectată punct cu punct.

17. În cazul participării la un eveniment care are loc în afara DOJO-ului, practicantul KENDO-ului trebuie să conștientizeze că este reprezentantul propriului DOJO și, în consecință, să se comporte în mod corespunzător.

18. Vizitatorii sunt bineveniți în interiorul unui DOJO. Totuși, din motive de siguranță și pentru a asigura această vizită plăcută și utilă, membrii DOJO-ului care doresc să aducă vizitatori sunt rugați să informeze din timp profesorul despre această vizită.

19. Este recomandată procurarea și cumpărarea echipamentului după primirea unui sfat din partea profesorului sau a unui membru senior. Un astfel de sfat poate evita situații neplăcute, cum ar fi neconcordanțe ale mărimii echipamentului - BOGU, SHINAI, situații care nu corespund regulamentului unui DOJO.

20. Participarea la seminarii sau examene de avansare în grad se va face doar după o discuție prealabilă și cu acceptul profesorului.

21. Membrii clubului vor fi posesori ai unei asigurări împotriva diferitelor accidente sau răniri, iar o copie a acestei asigurări va fi păstrată în DOJO.

22. Conducătorul DOJO-ului supraveghează aplicarea regulilor de siguranță și este responsabil de operarea în siguranță a DOJO-ului. În absența acestuia, atribuțiile privind siguranța sunt transferate automat membrului senior cu gradul cel mai mare care este prezent la antrenament.

23. Membrii clubului cu grad mai mic de 1 kyu nu au drept de practică a KENDO în afara DOJO-ului. Membrii clubului cu grad mai mare de 1 kyu (inclusiv) pot practica KENDO în afara DOJO-ului, dar numai după ce obțin permisiunea conducătorului și se supun regulilor de practică și siguranță specifice acestui sport.

24. Membrii clubului trebuie să cunoască regulile de practică corectă a KENDO-ului și regulile de siguranță. Este obligatorie urmarea instrucțiunilor de siguranță primite din partea conducătorului DOJO-ului sau a membrilor seniori cu grad mai mare.

25. Este recomandată participarea membrilor clubului la seminarii organizate, la nivel național, pe tema practicării KENDO-ului și a măsurilor de siguranță. Problemele discutate/dezbătute la un seminar național vor fi prezentate/popularizate în rândurile practicanților KENDO-ului, de regulă în prima sesiune de antrenament.

26. Membrul clubului trebuie să-și respecte obligațiile financiare față de club (cotizația lunară) astfel încât clubul să-și poată desfășura activitatea în bune condițiuni.

27. Cotizația se va plăti până în data de 10 a fiecărei luni. Orice depășire se va solda cu o amendă de 20Ron.

**Nr. de cont al Clubului ISSHIN este: RO29BTRL01301205L87683xx deschis la Banca Transilvania, Sucursala Cluj-Napoca**

28. Antrenamentele oficiale sunt obligatorii. Neparticiparea se va solda cu o amendă de 20Ron.

29. Dacă în decursul a 6 luni membrul clubului înregistrează 2 amenzi acesta nu va mai face parte din club.

30. Stagiile de pregătire care interesează din punct de vedere al promovării clubului sunt obligatorii. Neparticiparea se soldează cu o amendă de 50Ron.

31. Nerespectarea acestor reguli pot conduce la excluderea membrului din cadrul clubului.